



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
АО "Артис-Детское питание"

Ляско М.В.

Действует с 02.09.2024г.



## Полдники

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b>1 день Понедельник</b>					
Сосиска отварная (1 шт)	50	5,61	12,19	0,2	132,95
Макаронные изделия отварные	100	5,64	4,79	36	209,67
Отвар из шиповника с сахаром	200	0,32	0,14	24,44	100,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,7	0,35	17,0	82
<b>ИТОГО</b>		<b>14,22</b>	<b>17,47</b>	<b>77,60</b>	<b>524,50</b>
<b>2 день Вторник</b>					
Оладьи с повидлом	100/20	6,08	2,58	62,71	294,60
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	108
<b>ИТОГО</b>		<b>11,88</b>	<b>7,58</b>	<b>72,31</b>	<b>402,60</b>
<b>3 день Среда</b>					
Пирожки с яблоками	100	5,8	4,14	45,75	244,78
Ряженка	200	5,8	5,0	11,0	108,00
<b>ИТОГО</b>		<b>11,60</b>	<b>9,14</b>	<b>56,75</b>	<b>352,78</b>
<b>День 4 Четверг</b>					
Блинчики со сгущенным молоком	100/20	7,80	7,50	44,00	276,11
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,26	0,01	15,6	63,53
<b>ИТОГО</b>		<b>8,06</b>	<b>7,51</b>	<b>59,60</b>	<b>339,64</b>
<b>День 5 Пятница</b>					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/15/ 15/5	8,33	8,97	10,48	156,91
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,4	62,33
<b>ИТОГО</b>		<b>8,53</b>	<b>8,97</b>	<b>25,87</b>	<b>219,24</b>
<b>День 6 Понедельник</b>					
Сосиска в тесте	100	10,12	14,65	30,13	292,70
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,60
<b>ИТОГО</b>		<b>11,12</b>	<b>14,85</b>	<b>50,33</b>	<b>379,30</b>
<b>День 7 Вторник</b>					
Сырники из творога со сгущенным	100/20	21,23	16,21	23,21	327,68
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,26	0,01	15,6	63,53
<b>ИТОГО</b>		<b>21,49</b>	<b>16,22</b>	<b>38,81</b>	<b>391,21</b>
<b>День 8 среда</b>					
Пирожок с яблоками	100	5,80	4,14	45,75	244,78
Кефир	200	6,8	5,0	11,0	122,00
<b>ИТОГО</b>		<b>12,60</b>	<b>9,14</b>	<b>56,75</b>	<b>366,78</b>

<b>День 9 Четверг</b>					
Макаронны, запеченные с сыром	150/15	9,36	13,36	37,45	308,54
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	108
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,7	0,35	17,0	82
<b>ИТОГО</b>		<b>17,81</b>	<b>18,71</b>	<b>64,01</b>	<b>498,12</b>
<b>День 10 Пятница</b>					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/15/	8,33	8,97	10,48	156,91
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,4	62,33
<b>ИТОГО</b>		<b>8,53</b>	<b>8,97</b>	<b>25,87</b>	<b>219,24</b>